

Перспективный план работы по направлению «Технологии здоровьесбережения в ДОУ» на 2009-2010 учебный год.

Задачи ДОУ: продолжать укреплять здоровье детей посредством занятий по физической культуре и ОБЖ, с использованием вспомогательных методов, привлекая к данной работе родителей.

№ п/п	Содержание работы	Участники процесса	Периодичность выполнения	Ответственные	Срок исполнения
1.	Работа с детьми по направлению «Технологии здоровьесбережения в ДОУ»				
1.1.	Оптимизация режима				
	Организация жизни детей в адаптационный период, создание комфортного режима	все группы	ежедневно	Заведующий, ст. воспитатели, психолог, ст.медсестра	в течение года
	Определение оптимальной нагрузки на ребёнка, с учётом возрастных и индивидуальных особенностей	все группы	ежедневно	Заведующий, ст. воспитатель, психолог, ст.медсестра	в течение года
1.2.	Организация двигательного режима				
	Утренняя гимнастика	все группы	ежедневно	инструктор по физической культуре	в течение года
	Физкультурные занятия	все группы	3 раза в неделю	инструктор по физической культуре	в течение года
	Музыкальные занятия	все группы	2 раза в неделю	музыкальный руководитель	в течение года
	Прогулки с включением подвижных игровых упражнений	все группы	ежедневно	воспитатели	в течение года
	Физминутки	все группы	на интеллект. занятиях	воспитатели	в течение года
Спортивные праздники и развлечения					
	«Праздник воздушных шаров»	Все группы	по плану	инструктор по физико	сентябрь
	«Осенние гуляния»	2 младшая и средняя группы	по плану	инструктор по физико	октябрь
	«Веселые поросята»	1 младшая группа	По плану	инструктор по физико	ноябрь
	Физкультурное развлечение «Мама, папа, я - олимпийская семья!»	Подготовит. группа	1 раз в год	инструктор по физико, воспитатели, музрук, родители	ноябрь
	Зимний спортивный праздник на	Все группы	1 раз в год	инструктор по физико	декабрь

	улице «В гостях у Снежной Королевы»				
	«Зимние забавы на каникулах»(на улице)	Все группы	1 раз в год	инструктор по физо, родители	январь
	Физкультурное развлечение «А ну-ка мальчики!»	Старшая и подготовит. группы	по плану	инструктор по физо	февраль
	Физкультурное развлечение «А ну-ка девочки!»	Старшая и подготовит. группы	по плану	инструктор по физо	март
	Физкультурное развлечение «Смешарики приглашают друзей!»	1 младшая группа	По плану	инструктор по физо	март
	«Масленица» - проводы Зимы(на улице)	Все группы	1 раз в год	инструктор по физо, музрук, родители	апрель
	Веселые соревнования между подготовительной группой и педагогами	Подготовительная группа, педагоги	По плану	ст.воспитатель, инструктор по физо, воспитатели	апрель
	Физкультурное развлечение «Спящая красавица»	2 младшая и средняя группы	по плану	инструктор по физо	май
	Летний спортивный праздник на улице «Русские игрища»	Все группы	1 раз в год	инструктор по физо, музрук, воспитатели, родители	июнь
	Малые Олимпийские игры	Все группы	По плану	инструктор по физо, музрук, воспитатели	июль
	День Нептуна	Все группы	По плану	инструктор по физо, музрук, воспитатели	август
Музыкальные утренники и развлечения					
	День Знаний	все группы	По плану	муз.руководитель, воспитатели	Сентябрь
	Осенний бал	все группы	По плану	муз.руководитель, воспитатели	октябрь
	Новогодняя сказка	все группы	По плану	муз.руководитель, инструктор по физо, воспитатели	декабрь
	День Защитника Отечества	старшая и подготовит. группы	По плану	муз.руководитель, инструктор по физо, воспитатели	февраль

	8 марта - праздник Мам!	все группы	По плану	муз.руководитель, воспитатели	март
	1 апреля - День смеха	все группы	По плану	муз.руководитель, воспитатели	апрель
	9 мая - День Победы	старшая и подготовит. группы	По плану	муз.руководитель, воспитатели	май
	Выпускной бал	подготовит. группа	По плану	муз.руководитель, воспитатели	май

Экскурсии

	Экскурсия в осенний парк	старшая, подготовит.	1 раз в год	воспитатели, ст.медсестра, эколог, инструктор по физо	октябрь
	Турпоход в зимний лес	подготовит. группа	1 раз в год	Ст.воспитатель, воспитатели, ст.медсестра, родители	январь
	Пешая прогулка в городской сквер «Один раз в год сады цветут»	старшая, подготовит.	1 раз в год	воспитатели, ст.медсестра, эколог, инструктор по физо	май
	Экскурсия на спортивный стадион	старшая, подготовит.	По плану	воспитатели, ст.медсестра, инструктор по физо	июнь
	Пешая прогулка в городской парк им. Гагарина	старшая, подготовит.	По плану	воспитатели, ст.медсестра, инструктор по физо	июль
	Экскурсия в зоопарк	старшая	1 раз в год	воспитатели, ст.медсестра, родители, инструктор по физо, эколог	август

Дополнительные занятия

	«Грация» - худ.гимнастика «Крепыши» - ЛФК	спец. группы	дополнит. время	Старший воспит. муз. руководитель	в течение года
	«Калинка»-хореографическая студия	спец. группы	дополнит. время	инструктор по физо муз. руководитель	в течение года
	Занятия по ЛФК - кружок «Крепыши»	спец. группы	3 раза в неделю	инструктор по физо	в течении уч.года

1.3. Охрана психического здоровья

	Мониторинг псих. здоровья детей	Все группы	2 раза в год	психолог	в течение года
	Занятия с психологом	все группы	ежедневно (в чередовании)	психолог	в течение года

	Использование приёмов релаксации в группе: минуты тишины, уголки уединения, музыкальные паузы	все группы	ежедневно несколько раз в день	воспитатели	в течение года
1.4.	Профилактика заболеваемости				
	Гимнастика для глаз	все группы	во время занятий на физминутках	воспитатели	в течение года
	Самомассаж биологически-активных точек	все группы	на физ занятиях	инструктор по физо, контроль медсестры	в течение года
	Дыхательная гимнастика в игровой форме	все группы	3 раза в день во время утренней зарядки, на прогулке, после дневного сна	инструктор, воспитатели, контроль медсестры	в течение года
	Целебные муз. уроки	все группы	на музыкальных занятиях	муз. руководитель	в течение года
	Профилактика гриппа (прививки)	все группы с согласия родителей	1 раз в год	ст. медсестра	ноябрь - декабрь
	Оксолиновая мазь	все группы	ежедневно, 2 раза в день: утром и перед прогулкой	ст.медсестра, воспитатели	октябрь - декабрь, март - апрель
	Кварцевание групп	все группы	ежедневно	ст.медсестра, воспитатели	октябрь - декабрь, март - апрель
	Обработка залов, групповых комнат, спальни антибактериальным излучателем	Все группы	ежедневно	ст.медсестра, воспитатели	в течение года
	Чистка зубов и полоскание рта после обеда	старшие группы	ежедневно	воспитатели, медсестра	в течение года
	Занятия по ОБЖ	все группы	1 раз в неделю	воспитатели	в течение года
1.5.	Оздоровление фитонцидами				
	Чесочно-луковая закуска, морковь, свекла с чесноком, луковый салат	все группы	2-ой завтрак, обед, ужин	воспитатели, мл. воспитали	с октября по апрель
	Чесночные бусы для детей, ароматизация помещений (чесночок, сборы трав, аромомасла)	все группы	в течение дня, ежедневно	воспитатели	с октября по апрель
1.6.	Закаливание с учётом состояния здоровья ребёнка				

	Воздушные ванны (облегчённая одежда, одежда соответствует сезону года)	все группы	ежедневно	воспитатели	в течение года
	Прогулки на св. воздухе	все группы	ежедневно	воспитатели	в течение года
	Закаливание в физ зале: босохождение по коррегир дорожкам, по солевым дорожкам	Все группы кроме 1 младш.	ежедневно после дневного сна	инструктор по физо	в течение года
	Умывание прохладной водой	все группы	ежедневно	воспитатели	июнь - август
	Контрастное обливание ног	все группы	после 1 прогулки	воспитатели, пом. воспитателей	июнь - август
	Игры с водой	все группы	на прогулке, на занятии	воспитатели, инструктор	июнь - август
	Полоскание зева кипячёной охлаждённой водой	все группы	после обеда	воспитатели	в течение года
1.7.	Лечебно-оздоровительная работа				
	Фруктово-ягодные, овощные соки, фрукты, овощи	все группы	ежедневно, 2-ой завтрак	Повара, мл. воспитатели, ст.медсестра	в течение года
	поливитамины	все группы	по 1 разу в течение 10 дней	ст.медсестра	декабрь - февраль
	Настойка шиповника, чай с лимоном, узвар, морс	все группы	3 раза в неделю	Повара, ст.медсестра	октябрь, ноябрь, январь, март
	Витаминация третьего блюда	все группы	ежедневно	Повара, медсестра	в течение года
	Кислородный фитококтель	все группы	после дневного сна	мл. воспитатели	2 раза в год
	Элеутероккок	все группы	ежедневно после завтрака	ст.медсестра	октябрь - апрель
	Лампа Чижевского	Все группы	2 раза в день	воспитатели	в течение года
1.8.	Коррекционная работа с детьми, имеющими плоскостопие, нарушение осанки, задержку речевого развития				
	Занятия по ЛФК - кружок «Крепыши»	спец.группы	3 раза в неделю	инструктор по физо	в течении уч.года
	Логопедические занятия	спец.группы по договору с родителями	2 раза в неделю	логопед	в течении уч.года
2.	Работа с родителями по направлению «Технологии здоровьесбережения в ДОУ»				
2.1.	Информационно - просветительская работа				

Общие родительские собрания:					
	«Как укрепить и сохранить здоровье ребенка»	все группы	по плану	заведующий, ст.воспитатель, воспитатели, инструктор по физо	сентябрь
	«Эмоциональное развитие ребенка в ДОУ и семье»	все группы	по плану	заведующий, ст.воспитатель, педагог- психолог	май

Групповые родительские собрания:					
	«Особенности развития детей дошкольного возраста»	все группы	по плану	воспитатели	сентябрь
	«Движение и здоровье» (открытое занятие по физкультуре для родителей)	средняя	по плану	Воспитатели, инструктор по физо	декабрь
	«Дети и средства массовой информации»	старшая	по плану	воспитатели	декабрь
	«Агрессивное поведение дошкольника»	старшая	по плану	воспитатели	март
	«Безопасность на улице и дома»	средняя	по плану	воспитатели	апрель
	«Подготовка к летней оздоровительной кампании»	все группы	по плану	воспитатели	май

Консультации					
	«Детский сад без слез»	1 и 2 младшая гр.	по плану	ст.воспитатель	октябрь
	«Советы родителям, у которых ребенок переживает кризисный период»	1 и 2 младшая гр.	по плану	Педагог-психолог	февраль
	Анкетирование родителей на тему: «Здоровье Вашей семьи»	все группы	по плану	ст.воспитатель	октябрь

2.2. Совместная работа педагогов и родителей

Физкультурные развлечения:					
	«Мама, папа, я - олимпийская семья!»	Подготовит. группа	1 раз в год	инструктор по физо, воспитатели, родители	ноябрь
	«Зимние забавы на каникулах»	все группы	1 раз в год	инструктор по физо, родители	январь

	«Масленица» - проводы Зимы (на улице)	Все группы	1 раз в год	инструктор по физо, музрук, родители	апрель
	Летний спортивный праздник на улице «Русские игрища»	Все группы	1 раз в год	инструктор по физо, музрук, воспитатели, родители	июнь
Экскурсии					
	Турпоход в зимний лес	подготовит. группа	1 раз в год	Ст.воспитатель, воспитатели, ст.медсестра, родители	январь
	Экскурсия в зоопарк	старшая	1 раз в год	воспитатели, ст.медсестра, инструктор по физо, эколог, родители	август
Семинары					
	«Хочу быть здоровым!» Открытое занятия в кружке ЛФК «Крепыши»	спец.группа, родители	2 раза в год	инструктор по физо	октябрь
	Круглый стол «Семь Я»	Педагоги, родители	По плану	ст. воспитатель	март
3.	Работа с сотрудниками по направлению «Технологии здоровьесбережения в ДОУ»				
3.1.	Информационно - просветительская работа				
Консультации					
	«Здоровье дошкольника»	педагоги	по плану	инструктор по физо	ноябрь
	«Влияние игры на развитие личности дошкольника»	педагоги	по плану	Педагог-психолог	январь
	«Планирование и проведение тематических недель в летний период»	педагоги	по плану	ст. воспитатель	июнь
	«Оздоровительная работа с детьми в летний период»	педагоги	по плану	ст. медсестра	май
	Педагогический совет: «Береги здоровье смолоду»	педагоги	По плану	Заведующий, ст.воспитатель, инструктор, психолог	октябрь
	Семинар: «Психологическое здоровье воспитателя - залог успешной творческой педагогической деятельности»	педагоги	По плану	Заведующий, ст.воспитатель, инструктор, психолог	ноябрь

	Школа молодого воспитателя	Молодые специалисты	1 раз в квартал	ст. воспитатель	Сентябрь, декабрь, март, май
3.2.	Практическая работа				
	Производственная гимнастика	педагоги	ежедневно (сон час)	ст. воспитатель	в течение года
	Ритмическая гимнастика	Все сотрудники	1 раз в неделю	инструктор по физо	в течение года
	Психологические тренинги для педагогов	педагоги	1 раз в месяц	Педагог-психолог	в течение года
	Веселые соревнования между детьми и педагогами	Педагоги и подготовит. группа	по плану	инструктор по фи	