

Признаки психоэмоционального напряжения у ребенка

- * Трудность засыпания и беспокойный сон.
- * Усталость после нагрузки, которая совсем недавно ребенка не утомляла.
- * Беспричинная обидчивость, плаксивость или, наоборот, повышенная агрессивность.
- * Рассеянность, невнимательность.
- * Беспокойство, непоседливость.
- * Отсутствие уверенности в себе, которое выражается в том, что ребенок все чаще ищет одобрения у взрослых, буквально жметя к ним.
- * Проявление упрямства.
- * Постоянно сосет палец, жует что-нибудь, слишком жадно, без разбора, ест, заглатывая при этом пищу (иногда, наоборот, отмечается стойкое нарушение аппетита).
- * Боязнь контактов, стремление к уединению, отказ участвовать в играх сверстников (часто ребенок бесцельно бродит по групповой комнате, не находя себе занятия).
- * Игра с половыми органами.
- * Подергивание плечами, качание головой, дрожание рук.
- * Снижение массы тела или, напротив, проявление симптомов ожирения.
- * Повышенная тревожность.
- * Дневное и ночное недержание мочи, которого ранее не наблюдалось.

Все вышеперечисленные признаки могут говорить о том, что ребенок находится в состоянии психоэмоционального напряжения, только в том случае, если они не наблюдались ранее.