

Волевой ли Вы человек?

Естественно, работа над собой, в данном случае – развитие своей коммуникативной культуры требует волевых усилий. Воля необходима и для преодоления трудностей, и для проявления настойчивости в достижении поставленной цели и для самоуважения к себе.

Тест предполагает варианты ответов: полное согласие оценивается 2 баллами; если возникает сомнение (не знаете, затрудняетесь ответить, иногда бывает), то начисляете себе 1 балл, если ответ отрицательный – **0 очков**.

1. В состоянии ли Вы завершить работу, которая Вам неинтересна?
2. Преодолеваете ли Вы без особых усилий внутреннее сопротивление, когда нужно сделать что-то неприятное?
3. Когда попадаете в конфликтную ситуацию в быту или на работе, в состоянии ли взять себя в руки настолько, чтобы взглянуть на ситуацию объективно?
4. Если Вам прописана диета, можете ли преодолеть кулинарные соблазны?
5. Найдете ли в себе силы встать утром раньше обычного, как решили накануне. Если делать это совсем необязательно?
6. Останетесь ли Вы на месте происшествия, чтобы дать свидетельские показания?
7. Быстро ли Вы отвечаете на письма?
8. Если у Вас вызывает страх полет самолетом или посещение зубного врача, сумеете ли преодолеть страх и не изменить в последний момент принятого решения?
9. Будете ли принимать очень неприятное лекарство, которое Вам настойчиво рекомендует врач?
10. Сдержите ли сгоряча данное обещание, даже если выполнение его потребует от Вас немало усилий?
11. Без колебаний ли Вы соглашаетесь поехать в командировку в незнакомый город?
12. Строго ли придерживаетесь распорядка дня, намеченных планов?
13. относитесь ли неодобрительно к тем, кто задерживает взятую у Вас книгу?
14. Вас не заставит даже самая интересная телепередача отложить выполнение срочной работы?
15. Сможете ли усилием прервать ссору и замолчать, какими бы обидными ни казались обращенные к Вам слова?

Интерпретация:

- *От 0 до 12 баллов – с силой воли у Вас неблагополучно. Вы просто делаете то, что легче и интереснее. К обязанностям относитесь без особого усердия, и это подчас становится причиной самых разных неприятностей.*
- *От 13 до 21 балла – сила воли у Вас средняя. Если столкнетесь с препятствием, то начнете действовать, чтобы его преодолеть. Но если увидите обходной путь, предпочтете воспользоваться им. По доброй воле лишние обязанности на себя стараетесь не брать.*
- *От 22 до 30 баллов – с силой воли у Вас все в порядке. На Вас можно положиться: Вы не подведете. Но иногда Ваша твердая и непримиримая позиция по непринципиальным вопросам вызывает досаду окружающих, поскольку воспринимается как проявление упрямства.*