



**Игровой массаж для активизации речи,
мышления, мелкой моторики и
иммунитета детей**

Для чего нужен игровой массаж?

- **Массируя пальцы и развивая мелкую моторику, мы стимулируем, активизируем соответствующие отделы мозга, отвечающие за речь. А так как речь – это прежде всего результат согласованной деятельности практически всех областей головного мозга, то уровень развития речи находится в прямой зависимости от степени сформированности тонких движений рук. Развитие мелкой моторики важно ещё и потому, что вся дальнейшая жизнь ребёнка потребует использования точных, координированных движений кистей и пальцев, которые необходимы, чтобы одеваться, рисовать, писать, выполнять множество бытовых и учебных действий. Родителям и педагогам важно понимать значение игр на развитие мелкой моторики. Для развития мелкой моторики детей на своих занятиях с детьми я активно использую пальчиковую гимнастику, речевые подвижные игры, волшебные мешочки, самомассаж кистей рук каштанами, орехами, прищепками, шариками Су-Джок, шестигранными карандашами и тп.**

Игровой массаж шишками

Польза массажа несомненна и неоднократно доказана на практике. Самомассаж можно проводить не только индивидуально, но и на фронтальных занятиях с группой детей одновременно, а также использовать многократно в течение дня, включая его в различные режимные моменты в условиях семьи и дошкольного учреждения. Предлагаю Вашему вниманию массаж еловыми, кедровыми, сосновыми шишками. Легко запоминающиеся стихи помогут сделать занятие увлекательным и координировать речь с движениями.





Катится колючий ёжик,
Нет ни головы ни ножек,
Мне по пальчикам бежит
И пыхтит, пыхтит, пыхтит.

Бегает туда-сюда,
Мне щекотно, да, да, да!
Уходи, колючий ёж,
В тёмный лес, где ты живёшь!

катать шишки по ладошкам или осторожно постукивать
ноготками пальце рук



Массаж бельевыми прищепками

ЦЕЛИТЕЛИ ДРЕВНЕГО ВОСТОКА ЗНАЛИ, ЧТО НА ПОВЕРХНОСТИ ТЕЛА ЧЕЛОВЕКА НЕСКОЛЬКО СОТЕН БИОЛОГИЧЕСКИ АКТИВНЫХ ТОЧЕК И ЗОН. ИЗВЕСТНО, ЧТО УПРАВЛЯТЬ СВОИМ ЗДОРОВЬЕМ МОЖНО ПРИ ПОМОЩИ СТИМУЛЯЦИИ БИОЛОГИЧЕСКИ АКТИВНЫХ ТОЧЕК НА ЛАДОНЯХ И ПАЛЬЦАХ РУК. ИЗДРЕВЛЕ ВОСТОЧНЫЕ ВРАЧИ ВОЗДЕЙСТВОВАЛИ НА ЭТИ ТОЧКИ, УЛУЧШАЯ СОСТОЯНИЕ ОРГАНИЗМА. КАЖДОМУ ОРГАНУ СООТВЕТСТВУЕТ ТОЧКА НА ЛАДОНИ ИЛИ НА СТУПНЕ. САМОЛЕЧЕНИЕ СТИМУЛЯТОРАМИ ОСНОВАНО НА УТВЕРЖДЕНИИ, ЧТО ВОЗДЕЙСТВИЕ НА «ТОЧКУ СООТВЕТСТВИЯ» РАВНОСИЛЬНО ВОЗДЕЙСТВИЮ НА БОЛЬНОЙ ОРГАН. ВОЗДЕЙСТВУЯ НА НИХ С ПОМОЩЬЮ ПРИЩЕПОК, ШАРИКА ИЛИ МАССАЖНЫХ ПРУЖИНОК МОЖНО РЕГУЛИРОВАТЬ РАБОТУ ВСЕХ ОРГАНОВ! А ЕСЛИ ЕЩЁ ПОДКЛЮЧИТЬ ВЕСЁЛЫЕ СТИХИ, ТАК МЫ ЕЩЁ РАЗВИВАЕМ РЕЧЬ, ПАМЯТЬ И ПОДНИМАЕМ НАСТРОЕНИЕ СЕБЕ И НАШИМ ДЕТКАМ!

Массаж бельевыми прищепками

Слова	Действия
Мы весёлые прищепки, Коль поймам держим крепко! Раз, два, три, четыре, пять! Прищепки будем мы катать!	<i>(Прищепка лежит на левой руке, любимся ею, покачивая головой вправо-влево, накрываем её правой рукой и прокатываем между ладонями)</i>
Большой пальчик мы поймаем И немного покачаем!	<i>(Повим прищепкой большой палец левой руки и качаем пальчик с прищепкой)</i>
Указательный поймаем И немного покачаем!	<i>(Повим указательный палец левой руки и качаем)</i>
Средний пальчик мы поймаем И немного покачаем!	<i>(Повим средний палец левой руки и качаем)</i>
Безымянный мы поймаем И немного покачаем!	<i>(Повим безымянный палец левой руки и качаем)</i>
И мизинец мы поймаем И немного покачаем!	<i>(Повим мизинец левой руки и качаем)</i>
Раз, два, три, четыре, пять! Прищепки будем мы катать!	<i>(Прищепка лежит на правой руке, накрываем её левой рукой и прокатываем между ладонями, затем выполняем аналогичные действия на правой руке)</i>
1, 2, 3, 4, 5! Мы закончили играть! Пальчики свои встряхни И немного отдохни!	<i>(Соединяем поочерёдно пальцы обеих рук, встряхиваем кисти рук, закрываем глаза, отдыхаем)</i>

Игровой массаж каштаном

КАШТАНЫ В ЛАДОШКЕ Я КРЕПКО ДЕРЖУ
(ДЕРЖА КАШТАНЫ В ОДНОЙ РУКЕ,
СЖИМАЮТ И РАЗЖИМАЮТ ПАЛЬЦЫ)
КАШТАНЫ В ЛАДОШКЕ КРУЧУ И КРУЖУ.
(ПЕРЕКАТЫВАЮТ КАШТАНЫ
ДРУГ ВОКРУГ ДРУГА)
Я ЛОВКО КАТАЮ КАШТАНЫ В ЛАДОШКЕ,
ОНИ УБЕГАЮТ КАК, КАК МЫШКИ ОТ КОШКИ.
(КАТАЮТ КАШТАНЫ МЕЖДУ
ДВУХ ПРЯМЫХ ЛАДОНЕЙ)

